

Individuele opstelling

Monique (45 jaar):

“Vorig jaar een organisatie opstelling gedaan bij Judith Meiling. Het resultaat is nog steeds verbluffend. Ik kan het iedereen die vastloopt in zijn baan maar het werk te leuk vindt om weg te gaan aanraden.

Soms heeft het geen zin meer om te beredeneren maar moet je de ‘dingen’ zien en voelen. De opstelling heeft mij een opening gebracht in de fuik waarin ik langzaam was gewandeld. En niet alleen ik maar ook mijn collega’s plukken daar nu de vruchten van.”

individuele begeleiding geeft beweging

Soms loop je met vragen rond waar je maar geen zicht of antwoord op krijgt. Vragen over jezelf, je gezin, je werk, het project waaraan je leiding geeft etc. Wat je ook bedenkt en doet, ze lossen niet op. Dan kan een individuele begeleiding inzicht geven in de onderliggende dynamiek en hoe dit kan veranderen.

kwantumfysica aan het werk voor jou

Het is moeilijk om uit te leggen hoe een opstelling precies werkt, het heeft te maken met de kwantumfysica. Bij een opstelling werk ik samen met [Jacqueline van Lonkhuijzen](#). Zij begeleidt je met het neerzetten van je vraag in de ruimte. Dit doe je door middel van ankers. Je zet mij neer op een van die ankers en ik geef informatie wat ik beleef. Daarna zet je me neer op het volgende anker en zo voort. Zo krijg je inzicht

wat nodig is en verander je patronen.

Om een beeld te krijgen van een opstelling over een projectteam, kan je hier de high lights bekijken.

aan het woord

Frits (53 jaar):

“Ik vroeg Judith te gaan staan voor ‘mijn autonomie’. Op dit moment zit ik nl in een hectische tijd (scheiding en zoon met gedragsproblemen). De relatie die ik heb met mijn autonomie werd zichtbaar en voelbaar. Het heeft enorm opgeruimd. Ik kreeg er (letterlijk) honger van en zelfs zin in het voorjaar, terwijl ik daar enorm tegenop zag. Heel veel dank! ”

praktische informatie

Duur: telefonisch voorgesprek van 15 minuten, opstelling van 1 uur, nagesprek van 30 minuten

Kosten: € 250 ,- excl. btw voor bedrijven (particulier tarief zie [therapie](#))

Locatie: Sophialaan 33S te Zeist

[Neem contact op...](#)