

# Persoonlijk uitgebreid

# Leiderschap

Resultaten halen waarbij je rekening houdt met je omgeving. Daar waar nodig en wenselijk ga je van de gebaande paden en ben je innovatief. Je durft uit je comfortzone te stappen. Dat is persoonlijk leiderschap in het werk.

## Voor wie:

Voor iedereen ouder dan 30 jaar met een MBO+ werk- en denkniveau die zijn persoonlijk leiderschap wil vergroten. Thema's die deelnemers aangeven zijn: grenzen stellen, effectief confronteren, draagvlak creëren, profileren, omgevingsbewustzijn ontwikkelen.

*“De training persoonlijk leiderschap heeft mij erg bewust gemaakt van mijn gedrag en vooral het effect daarvan op anderen. Judith is in staat snel tot de kern te komen en ervoor te zorgen dat iedereen zich op zijn / haar gemak voelt en zorgt voor een open dialoog waarin iedereen wordt gestimuleerd om feedback te geven. Ik heb er veel van opgestoken!”*

Patrick, midden dertig, manager Control in apothekersbranche

## Inhoud:

Dit traject bestaat uit 5 individuele coachingsessies en de training [Persoonlijk Leiderschap](#). De eerste twee sessies vinden plaats voor de training, twee sessies tussen de diverse trainingdagen in en een daarna. Tijdens de individuele sessies gaan we meer in op je persoonlijke thematiek. Tijdens de groepsessies verfijn je je wijze van communiceren en optreden in groepen. Het traject start met een kennismakingsgesprek. De studiebelasting naast je aanwezigheid beslaat ongeveer 2 uur per week. Studiemateriaal wordt ter plekke uitgedeeld.

**Algemene informatie:**

**Duur:** kennismakingsgesprek, 5 individuele coachingsbijeenkomsten van anderhalf uur en 4 trainingdagen

**Kosten:** € 1.850,- inclusief studiemateriaal

**Locatie:** coaching op de Sophialaan 33S te Zeist; training centraal in het land

**Data:** de coachingsmomenten plannen we in onderling overleg, voor de trainingsdata Persoonlijk Leiderschap [zie trainingskalender](#)

Stuur een mail naar [info@judithmeiling.nl](mailto:info@judithmeiling.nl) voor meer informatie of om je aan te melden.